

## **BENVENUTO NEL TEAM BMX VERONA!**

**La vita del Team**

**Il suo funzionamento**

**Le regole di base del BMX**

## ***Gentile Genitore,***

In questo dossier troverai tutte le principali indicazioni sul funzionamento del

### **Team BMX Verona**

Il Team è un' **Associazione Sportiva Dilettantistica** senza scopo di lucro, affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana (FCI) e al CONI.

L'attività è organizzata dai soci in forma di volontariato, i soci sono i genitori degli iscritti al Team minorenni o gli iscritti maggiorenni.

[Nelle prossime pagine parleremo di...](#)

1. Direttivo e Allenatori, loro recapiti telefonici e loro indirizzi e-mail
2. Funzionamento della Segreteria
3. Iscrizione al Team
4. Attività del Team
5. Allenamenti , Gare

[... e molto altro ancora!](#)

## Il Direttivo del Team Bmx Verona

Il Team Bmx Verona è gestito da un Direttivo formato da 13 persone (anno 2010), che vengono elette annualmente dall'Assemblea dei soci.

Se pensi di poter contribuire alla gestione del Team, sei il benvenuto! Le candidature devono pervenire alla Segreteria del Team almeno un mese prima della votazione che solitamente avviene in occasione del pranzo sociale di fine stagione (novembre).

I membri del Direttivo 2010 sono:

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| - <b>Paolo Fantoni</b>      | - Presidente                              |
| - <b>Alessandra Mai</b>     | - Vice Presidente / Responsabile Scuola   |
| - <b>Vincenzo Adorni</b>    | - Team Pista                              |
| - <b>Maurizio Anderloni</b> | - Dir. Sportivo / Consulente meccanico    |
| - <b>Davide Annechini</b>   | - Responsabile Pista                      |
| - <b>Marco Antoniacomi</b>  | - Team Pista                              |
| - <b>Marco Barini</b>       | - Istruttore                              |
| - <b>Nicola Bertagnoli</b>  | - Cassiere / Riferimento per trasferte    |
| - <b>Damiano Campedelli</b> | - Istruttore                              |
| - <b>Ilaria Gasparato</b>   | - Prove divisa ufficiale squadra          |
| - <b>Paolo Pacchin</b>      | - Responsabile Ristorazione               |
| - <b>Linda Spiazzi</b>      | - Segreteria                              |
| - <b>Antonella Tubini</b>   | - Responsabile Abbigliamento e Protezioni |

In ultima pagina troverai i loro numeri di telefono e indirizzi e-mail.

## Gli Istruttori

Il Team Istruttori è formato da :

- |   |   |
|---|---|
| - <b>Marco Barini</b><br>Cell.349/3696350       | Allenatore squadra agonistica<br>mail: <a href="mailto:marcobarini@libero.it">marcobarini@libero.it</a>         |
| - <b>Damiano Campedelli</b><br>Cell.347/1853251 | Allenatore squadra pre-agonistica<br>mail: <a href="mailto:damianocampe@hotmail.it">damianocampe@hotmail.it</a> |
| - <b>Enrico Anderloni</b><br>Cell. 347/1483903  | Istruttore corsi scuola bmx<br>mail: <a href="mailto:lerrybmx@hotmail.it">lerrybmx@hotmail.it</a>               |
| - <b>Mauro Paiusco</b><br>Cell. 347/1622134     | Istruttore corsi scuola bmx<br>mail: <a href="mailto:mauropaiusco@libero.it">mauropaiusco@libero.it</a>         |
| - <b>Giacomo Fantoni</b>                        | Aiuto Istruttore  |

I nostri istruttori, tutti in possesso di brevetto di “Maestro di Ciclismo Fuoristrada” rilasciato dalla Federazione Ciclistica Italiana (FCI) , sono atleti di spicco del BMX italiano e partecipano a gare nazionali ed internazionali.

Paiusco e Fantoni fanno parte della Nazionale Italiana, Barini è assistente del Direttore Tecnico della nazionale Ludovic Laurent.

## La segreteria

La Segreteria del Team Bmx Verona è gestita da **Linda Spiazzi**.

Alla Segreteria fanno capo tutte le pratiche amministrative della società.

In particolare:

- le tessere delle Federazione Ciclistica Italiana
- le pratiche di richieste e svolgimento gare
- le iscrizioni alle gare degli atleti del Team

Importante:

Le iscrizioni alle gare italiane (qualsiasi tipo) vanno comunicate direttamente al proprio istruttore entro il mezzogiorno del giovedì che precede la gara.

Saranno poi gli istruttori che provvederanno a comunicare a Linda i nomi degli atleti che intendono partecipare.

La tassa di iscrizione deve essere pagata il giorno della gara al responsabile controllo tessere del Team **Alessandra Mai**

Per le gare internazionali è necessario far pervenire direttamente a Linda il nome dell'atleta almeno un mese e mezzo prima, poiché è necessario richiedere il nullaosta alla FCI.

## Le trasferte

**Nicola Bertagnoli** è la persona che si occupa di organizzare le **trasferte** del Team, in particolare quando la distanza della gara richiede un pernottamento (p.es. Perugia). Nicola è a vostra disposizione per qualsiasi informazione a riguardo e vi invita a contattarlo nel caso vogliate partecipare a queste trasferte.

## La squadra

Il Team Bmx Verona è composto da tre gruppi di atleti, che si differenziano tra loro a seconda del livello tecnico-agonistico.

### - la squadra Agonistica

Questi ragazzi rappresentano il Team nelle gare provinciali, regionali, nazionali ed europee.

Sono preparati, tenaci e caparbi. Rincorrono i loro risultati allenandosi con Marco Barini presso la pista di Montorio e in alcuni periodi usufruendo di altri impianti sempre nella provincia veronese.

### - la squadra Pre-agonistica

Una proposta su misura per chi non si sente ancora pronto ad affrontare le gare, ma non vuole perdere la tecnica acquisita durante la Scuola di BMX: i loro sono veri e propri allenamenti, strutturati e seguiti dal nostro istruttore Damiano Campedelli.

Per entrare nella Pre-agonistica è necessario possedere **bici** e **casco** propri.

### - la Scuola

I corsi sono strutturati su tre livelli: Base, Medio e Avanzato.

Il passaggio al livello superiore è certificato con un diploma della Scuola.

Scopo dei corsi è portare gli allievi ad acquisire il controllo del mezzo, la bicicletta, partendo con giochi come la gimkana e altri strumenti divertenti, quindi affinarlo gradualmente con esercizi di tecnica di base che introducono alla vera e propria disciplina del BMX.

I corsi durano da aprile a giugno. Dopo la pausa estiva, riprendono in settembre e proseguono per tutto il periodo invernale.

## L'iscrizione al Team

Per iscriversi alla squadra Agonistica e Pre-Agonistica è necessario pagare la tassa annuale, portare una fototessera recente e il numero di Codice Fiscale.

Il versamento della quota di iscrizione da diritto a:

1. Attività sportiva durante tutto l'anno con istruttori certificati FCI;
2. Visita medico sportiva per idoneità agonistica, organizzata dalla Società;
3. Maglia, pantaloni e borsone della squadra;
4. Tessera Federazione Ciclistica Italiana con assicurazione della Federazione.

La quota di iscrizione alla Scuola del Team è trimestrale:

- € 130.00 trimestrale (aprile,maggio,giugno), per nr. 2 lezioni settimanali.
- € 90.00 trimestrale (aprile,maggio,giugno), per nr. 1 lezione settimanale.

Comprende l'uso delle **biciclette** e dei **caschi** della Scuola;

Per l'iscrizione alla Scuola è necessario portare un certificato medico di sana e robusta costituzione, una fototessera con il nome e cognome scritto sul retro e il Codice Fiscale (per l'assicurazione in pista).

## L'attrezzatura

Oltre alla bicicletta da BMX, per allenarsi e partecipare alle gare sono obbligatorie le seguenti dotazioni:

### per le categorie Giovanissimi (da G1 a G6)

- il casco integrale omologato
- i guanti a dita lunghe
- la maglia a manica lunga
- i pantaloni lunghi
- le protezioni per ginocchia e gomiti
- consigliata la protezione per la schiena

### per le categorie Agonistiche (da Esordienti a Elite)

Idem come sopra con la differenza che:

è possibile utilizzare i pantaloni corti, ma solo se muniti di ginocchiere complete di parastinchi in plastica rigida.

## **La bicicletta**

In gara, la bicicletta BMX utilizzata dai riders delle cat. Giovanissimi (G1-G6) deve obbligatoriamente essere dotata di protezioni su :

- barra trasversale del manubrio
- pipa (la parte che congiunge il tubo della forcella al manubrio)
- tubo orizzontale (parte di telaio che va dallo sterzo alla sella)

L'assenza di una sola di queste protezioni determina l'esclusione dalla gara.

Le protezioni sono consigliate ma non obbligatorie per le cat. Agonistiche.

## **Il numero di gara e la tabella**

Ad inizio stagione la FCI assegna ad ogni rider un numero di gara personale.

Tale numero deve essere iscritto su una tabella che va fissata al manubrio tramite fascette in plastica . ( a cura del genitore)

Senza la tabella non è possibile partecipare alle gare.

Alla prima gara di Circuito Italiano verranno consegnate le tabelle ufficiali a tutte le squadre italiane.

Saranno poi consegnate ai riders che provvederanno ad averne cura per tutta la durata della stagione.

Alle gare di Circuito Italiano è obbligatorio esibire la tabella ufficiale.

## La divisa ufficiale del Team

Il Team provvede ad inizio stagione ad organizzare delle giornate per la **prova divisa**, necessaria per ordinare le taglie esatte per ogni rider.

La referente per queste prove è **Ilaria Gasparato**.

E' obbligatorio indossare la divisa completa alle gare, siano promozionali o di interesse provinciale, regionale, nazionale o internazionale.

Nelle gare internazionali, la maglia deve avere obbligatoriamente la bandiera tricolore sulle maniche.

La nostra divisa ufficiale viene già fornita con il tricolore stampato.

Non usate la maglia ufficiale durante gli allenamenti per ovvi motivi di possibili rotture.

Se qualcuno desidera ulteriori maglie, pantaloni o altro riguardante vestiario o protezioni deve rivolgersi ad **Antonella Tubini**.

Antonella sarà disponibile, il primo mercoledì di ogni mese presso la pista, dalle ore 18.00 alle 19.00.

La richiesta deve avvenire via sms al suo numero di cellulare.

## Gli allenamenti

Si svolgono presso l'impianto BMX di Montorio, Circolo I° Maggio, secondo gli orari previsti dal Team (vedi tabella oraria anno 2010).

Il rider deve arrivare in orario, munito di attrezzatura regolamentare e pronto per l'inizio dell'allenamento.

Gli orari si intendono di inizio allenamento e quindi è necessario arrivare con il dovuto anticipo per le operazioni di preparazione (scarico bici, vestizione ecc...)

I presupposti per un buon allenamento sono:

- **Puntualità**
- **Bicicletta in ordine** : buona pulizia generale;  
pressione pneumatici controllata;  
catena in buono stato e ben tesa;  
freno regolato correttamente;  
camera d'aria di riserva.

Questi semplici accorgimenti eviteranno perdite di tempo durante gli allenamenti. Il nostro Direttore Sportivo **Maurizio Anderloni** è a disposizione per chiarire dubbi e dare le necessarie indicazioni tecniche.

Si ricorda che l'istruttore non ha la possibilità di interrompere l'allenamento per aiutare il rider a sostituire una camera d'aria.

Per questo lavoro è consigliata la presenza del genitore.

## Gli stages

Il team organizza stage con i propri istruttori e partecipa a stage esterni.

La comunicazione dello stage viene inserita sul sito, e l'iscrizione è completata solo con il pagamento della caparra.

## Le gare

Le gare si svolgono la domenica presso le piste di BMX secondo un calendario annuale che può essere scaricato dal sito del Team.

L'orario di ogni gara (a parte quelle di Circuito Italiano) viene deciso dal team organizzatore. Generalmente iniziano alla mattina verso le ore 8,30 con le prove, e terminano verso le 13,00 con le premiazioni.

E' necessario perciò prendere visione del volantino gara per controllare gli orari effettivi (lo trovate sul sito la settimana precedente la gara)

Le gare di **Circuito Italiano**, invece, hanno un orario ben definito, uguale per tutte. Anche questo è visibile e scaricabile dal sito del Team.

Ci sono due tipi di biciclette : con ruote da "20 pollici" ( Bmx ) e ruote da "24 pollici" (denominata Cruiser).

I piloti sono divisi in categorie in base all'età:

### **Cat. Giovanissimi:**

G1	anni 7	normalmente, le cat. Giovanissimi
G2	anni 8	corrono accorpate a due a due:
G3	anni 9	<u>G1- G2</u>
G4	anni 10	<u>G3-G4</u>
G5	anni 11	<u>G5-G6</u>
G6	anni 12	

### **Cat. Agonisti BMX:**

ESORDIENTI	anni 13-14
ALLIEVI	anni 15-16
JUNIOR	anni 17-18
ELITE	19 e oltre
MASTER	17 e oltre

### **Cat. Cruiser**

ESORDIENTI	
ALLIEVI	
JUNIOR	
ELITE	
MASTER JUNIOR	
MASTER SPORT 19>29	
MASTER	30>29
MASTER	40 e oltre

Nelle categorie giovanili da G1 a G6 le femmine possono chiedere di correre con la categoria inferiore però deve essere per tutta la stagione.

Nelle categorie agonistiche ove consentito, se qualcuno vuole correre con la categoria superiore lo può fare, ma deve essere per tutta la stagione.

Le gare si svolgono su piste sterrate di circa 350 metri di lunghezza, che presentano vari tipi di salti.

I piloti di ogni categoria sono suddivisi in batterie con un massimo di 8 concorrenti in relazione al numero totale di iscritti nella rispettiva categoria.

Le fasi della gara si dividono in **Qualifiche** e **Turni di Finale** (p.es. Quarti di finale - Semifinale - Finale).

Le Qualifiche si svolgono in tre manches (Manches di Qualifica).

Le batterie delle manches di qualifica vengono affisse dall'organizzazione nei pressi della pista su appositi tabelloni.

Qualora in una categoria siano presenti da 5 a 8 concorrenti saranno effettuate quattro manche di finale .

Qualora in una categoria siano presenti da 9 a 16 concorrenti saranno effettuate tre manche di qualificazione, semifinali e due finali A e B in prova unica. A partire da 17 concorrenti sono previste 3 manche di qualificazione; eventuali quarti, semifinali e due finali A e B in prova unica.

È compito del responsabile Team Bmx Verona che compie l'iscrizione (**Alessandra Mai**) controllare che i riders siano stati tutti inseriti correttamente nelle batterie delle categorie di appartenenza e consegnare il foglio con nomi e batterie al Responsabile Atleti.

In ogni manche di qualifica il pilota acquisisce un punteggio: al primo viene attribuito 1 punto, al secondo 2, e così via fino all'ottavo che ne riceve 8. Al termine delle tre manches, i 4 riders che hanno totalizzato il punteggio minore accedono al turno successivo.

È compito del genitore verificare che il rider sia qualificato o meno, andando a controllare le batterie dei turni di finale al momento della loro affissione.

I turni di finale sono ad eliminazione diretta: i primi 4 passano, gli altri sono eliminati.

La gara prosegue fino a che restano solo gli 8 atleti che partecipano alla finale.

A discrezione dell'organizzazione gara, si potranno svolgere anche le finali B e C composte dai piloti esclusi dalla finale.

Durante la gara l'atleta deve restare presso il **Gazebo Atleti** organizzato dal Team, sarà seguito durante le manches dal nostro **Responsabile Atleti (Marco Barini)** e dovrà avere con sé tutta l'attrezzatura (si raccomanda di contrassegnare a mezzo targhetta il borsone con nome e cognome).

Al gazebo atleti non sono ammessi genitori.

Per i genitori sarà allestito un altro gazebo, in un'area esterna al parco atleti.

**Importante:** durante la gara non sono ammessi reclami da parte dei genitori.

Nessun genitore può protestare in pista o presso i giudici. Non sono ammessi video o foto personali come prove.

L'unica persona preposta a questo è il **Team Manager** (in genere corrisponde al Responsabile Atleti).

## **Breve storia del Team BMX Verona**

**Il Team BMX Verona** è nato nel **1991** dalla fusione di tre società storiche presenti negli anni '80 nella nostra città. La sede è da sempre a **Montorio al Circolo I° Maggio**, dove si trova anche la Pista Verde, primo vera pista a Verona e una delle prime in Italia.

L'impianto, che all'origine era poco più di un sentiero, con il passare degli anni si è sviluppato seguendo l'evoluzione del BMX stesso, così come profonde trasformazioni ha avuto anche la squadra, che da un iniziale nucleo di pochi ragazzini che si divertivano a partecipare alle gimcane organizzate in occasione di feste e fiere, **è diventata uno fra i più forti team italiani**, arrivando negli anni '90 a vincere svariati campionati individuali e di società; come nel **1995**, quando gli atleti del BMX Verona conquistarono **l'argento al Campionato Europeo per Club**, svoltosi in Austria.

Presidente onorario e presidente fondatore è **Ercole Fiorini**. A lui sono seguiti altri importanti nomi a guidare il team, fino all'attuale Paolo Fantoni, che con l'aiuto e la passione di tutte le famiglie hanno fatto sì che il Team rimanesse per quasi vent'anni una realtà di riferimento nel territorio veronese ed italiano.

Negli ultimi anni il Team, è tornato a riscuotere grandi successi: molti titoli italiani individuali, molte soddisfazioni a livello europeo e mondiale, con atleti presenti nella selezione Nazionale, ed altri promettenti che vi entreranno a far parte nel giro di qualche anno; ma soprattutto il Team BMX Verona è

### **Società Campione Italiana Giovanile 2003/2004/2007/2009.**

Proprio questo rappresenta **il vero punto di forza e la filosofia del Team Bmx Verona**: la continua attività giovanile e promozionale, grazie soprattutto alla SCUOLA di BMX, che propone un'attività sportiva intesa non solo come possibilità futura di un sano agonismo, ma come momento di crescita, di divertimento e di gioia di stare insieme.

Questo ha portato ad un numero attuale di **70** tesserati e fa sì che anno dopo anno nuove leve arrivino e portino nuova energia e passione per sostenere e motivare sempre di più chi da anni è già presente, per andare avanti insieme, ancora più forti, più numerosi e rappresentativi nella realtà del BMX italiano ed internazionale.



### **SITO INTERNET**

Consulta regolarmente il nostro sito [www.teambmxverona.com](http://www.teambmxverona.com): è la principale fonte di informazioni sulla vita del Team.

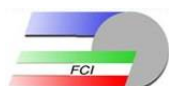
Nella sezione **Forum** del sito potrai chiedere informazioni e dire la tua su tutto quanto riguarda la nostra disciplina.

Per tenerti aggiornato sul mondo del BMX italiano e internazionale, vai su [www.bmxr.it](http://www.bmxr.it) il portale italiano del Bmx Racing.

### **CONTATTI**

<b>PAOLO FANTONI</b>	Presidente	389.2777730 <a href="mailto:Fantoni.P@clxeurope.com">Fantoni.P@clxeurope.com</a>
<b>ALESSANDRA MAI</b>	Vicepresidente	335.7409894 <a href="mailto:mai.alessandra@yahoo.it">mai.alessandra@yahoo.it</a>
<b>LINDA SPIAZZI</b>	Segreteria	339.6273132 <a href="mailto:giampaolofantoni@tin.it">giampaolofantoni@tin.it</a>
<b>MAURIZIO ANDERLONI</b>	Dir. Sportivo / Consulente meccanico	<a href="mailto:lerrybmx@hotmail.it">lerrybmx@hotmail.it</a> 349.5704483
<b>NICOLA BERTAGNOLI</b>	Trasferte	346.6902461 <a href="mailto:nbertagnoli@libero.it">nbertagnoli@libero.it</a>
<b>DAVIDE ANNECHINI</b>	Resp.le pista	338.2124559 <a href="mailto:tubini.alberto@alice.it">tubini.alberto@alice.it</a>
<b>ANTONELLA TUBINI</b>	Abbigliamento	348.7422171 <a href="mailto:tubini.alberto@alice.it">tubini.alberto@alice.it</a>
<b>ILARIA GASPARATO</b>	Divise Squadra	347.4650972 <a href="mailto:alessio_arbetti@tin.it">alessio_arbetti@tin.it</a>
<b>BRUNO GIUSTACCHINI</b>	Sito internet	335.5881560 <a href="mailto:bruno.giustacchini@alice.it">bruno.giustacchini@alice.it</a>

A.S.D. Team Bmx Verona Via Lanificio 60 - 37141 Verona - Tel. 389/2777730 Fax 045/534198



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Affiliata a Federazione Ciclistica Italiana e CONI

